



www.proerdBRASIL.com.br



CAINDO NA REAL

5º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL



NOME: _____ TURMA: _____

POLICIAL PROERD: _____

Livro do Estudante ADAPTADO
5º Ano do ensino fundamental
CAINDO NA REAL



**POLÍCIA MILITAR
DO PARANÁ**
Batalhão de Patrulha
Escolar Comunitária



CANÇÃO DO PROERD

EXISTE UM PROGRAMA
QUE VAI LHE AJUDAR
EXISTE UM AMIGO
QUE VAI LHE ENSINAR
QUE O PROBLEMA DROGAS
MERECE ATENÇÃO
E PARA MANTER-SE A SALVO
É PRECISO DIZER NÃO

PROERD É O PROGRAMA
PROERD É A SOLUÇÃO
LUTANDO CONTRA AS DROGAS
ENSINANDO A DIZER NÃO

CULTIVANDO O AMOR PRÓPRIO,
CONTROLANDO A TENSÃO
PENSANDO NAS CONSEQUÊNCIAS,
RESISTINDO A PRESSÃO
COMO AMAR A PRÓPRIA VIDA
E ÀS DROGAS DIZER NÃO
QUEM LHE ENSINA É O AMIGO
MAS É SUA DECISÃO

PROERD É O PROGRAMA
PROERD É A SOLUÇÃO
LUTANDO CONTRA AS DROGAS
ENSINANDO A DIZER NÃO

Autor: Ten. PMERJ Claudio Coutinho dos Santos

COMPROMISSO PROERD

EU, ALUNO-PROERD,
PROMETO A MIM MESMO,
AOS MEUS PAIS,
AOS MEUS PROFESSORES,
À COMUNIDADE
E ÀS AUTORIDADES AQUI
PRESENTES,
A FICAR SEMPRE LONGE DAS
DROGAS
E DA VIOLÊNCIA.
ASSIM EU PROMETO.
VIVA O PROERD!



SUMÁRIO

Esse material tem o apoio:



LIÇÃO 1 - INTRODUÇÃO AO PROERD	07
LIÇÃO 2 - INFORMAÇÕES SOBRE DROGAS PARA TOMADA DE DECISÃO RESPONSÁVEL	09
LIÇÃO 3 - RISCOS E CONSEQUÊNCIAS	12
LIÇÃO 4 - PRESSÃO DOS COLEGAS	15
LIÇÃO 5 - LIDANDO COM A SITUAÇÃO DE TENSÃO	19
LIÇÃO 6 - ESTILOS DE COMUNICAÇÃO	22
LIÇÃO 7 - COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL E ESCUTA ATIVA ...	26
LIÇÃO 8 - BULLYING	29
LIÇÃO 9 - AJUDANDO OS OUTROS	32
LIÇÃO 10 - OBTENDO AJUDA DOS OUTROS	34



Material adaptado do currículo para crianças do 5º ano do ensino fundamental:
Caindo na Real/D.A.R.E.

América; PMMG; tradução de Silas Tiago O. Melo e Soraya Érica Rodrigues Matoso.
- Belo Horizonte: PMMG, 2013.

Título original: **D.A.R.E.'s Keepin' It REAL Elementary Curriculum**

Criação: - Cap PM Ref Luiz Frederico da Mota Figueiredo;
- Psicóloga Mariana Arend de Paula Xavier, CRP 08/14002.

Revisão da adaptação: Maj. QOPM Dalton Gean Perovano.

Projeto gráfico: Quark Design.

Apoio: Associação dos Oficiais Policiais e Bombeiros Militares do Estado do Paraná - ASSOFEPAR.

“Temos o direito a ser iguais quando a nossa diferença nos inferioriza; e temos o direito a ser diferentes quando a nossa igualdade nos descaracteriza. Daí a necessidade de uma igualdade que reconheça as diferenças e de uma diferença que não produza, alimente ou reproduza as desigualdades.”

Boaventura de Sousa Santos

NA NOSSA VIDA, TANTO NA ESCOLA QUANTO EM CASA, PRECISAMOS DE AJUDA DAS PESSOAS.



ESCREVA ABAIXO TRÊS PESSOAS QUE FREQUENTEMENTE TE AJUDAM:

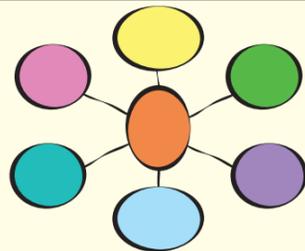
CIRCULE AS CARACTERÍSTICAS QUE AS PESSOAS QUE AJUDAM OS OUTROS TÊM EM COMUM:

- | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|-------------|
| EGOÍSTA | NERVOSO | FORTE | SIMPÁTICO |
| AMIGO | PENSA NO GRUPO | COMUNICAÇÃO CONFIANTE | DEPRESSIVO |
| SENSÍVEL | ALEGRE | TRISTE | MAL EDUCADO |



QUANDO VOCÊ AJUDA OS OUTROS, VÁRIAS COISAS BOAS ACONTECEM.

- » CONQUISTA NOVOS AMIGOS;
- » EVITA ACIDENTES;
- » DÁ BOM EXEMPLO PARA AS PESSOAS;
- » FORMA UMA CORRENTE DO BEM, ONDE UMA PESSOA AJUDA A OUTRA.



AGORA MONTE SUA REDE DE AJUDA, NÃO É PRECISO COMPLETAR TODOS OS ESPAÇOS, DA PÁGINA 42 DA APOSTILA GERAL.



COMPLETE AS INFORMAÇÕES DO COMPROMISSO DE AJUDAR OS OUTROS DA PÁGINA 52 DA APOSTILA GERAL.

CONHECENDO NOSSOS AMIGOS

LAURA

MATEUZINHO

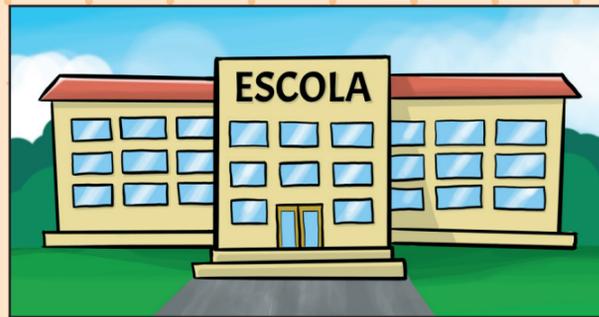


A LAURA E O MATEUZINHO TÊM 10 ANOS, SÃO MUITO FELIZES E CARINHOSOS. OS DOIS POSSUEM ALGUMAS NECESSIDADES ESPECÍFICAS EM APRENDER AS MATÉRIAS DA ESCOLA, SENDO ACOMPANHADOS POR UMA PROFESSORA QUE AJUDA A FAZER AS LIÇÕES.

LIÇÃO 1

INTRODUÇÃO AO PROERD

CAINDO NA REAL



VAI COMEÇAR NA MINHA ESCOLA A AULA DO PROERD!

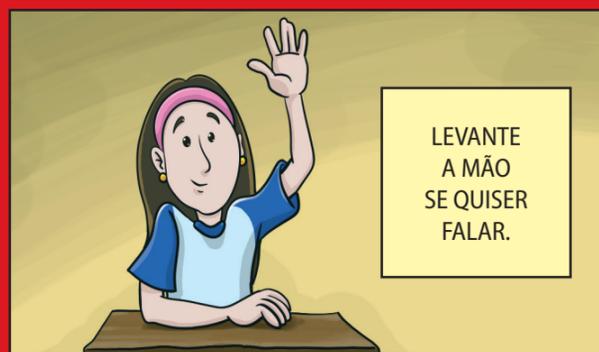


AS AULAS DO PROERD SERÃO MINISTRADAS POR UM POLICIAL.



NÓS VAMOS FALAR DE: DROGAS, BULLYING, PRESSÕES E TOMADAS DE BOAS DECISÕES.

COMBINADOS DO PROERD



LEVANTE A MÃO SE QUISER FALAR.



SEJA POSITIVO, RESPONSÁVEL E RESPEITOSO.



OBSERVE E ATENDA O SINAL DE LUZ, CÂMERA: AÇÃO!



RESPONDA ÀS PERGUNTAS QUANDO TIVER VONTADE.

LIÇÃO 9

AJUDANDO OS OUTROS

ATIVIDADES

TERCEIRA OPÇÃO:
MATEUZINHO ESCREVE UM BILHETE RELATANDO O BULLYING E DEIXA EMBAIXO DA PORTA DA SALA DA DIRETORA.

A DIRETORA LÊ O BILHETE



A DIRETORA CONVERSA COM O MOTORISTA DO ÔNIBUS.



OS ALUNOS SÃO IDENTIFICADOS E PUNIDOS.



PERCEBERAM QUE ENTRE AS TRÊS OPÇÕES, HOUVE DUAS MANEIRAS QUE FORAM SEGURAS PARA RELATAR O BULLYING?



1ª MANEIRA SEGURA DE RELATAR:



2ª MANEIRA SEGURA DE RELATAR:

ATUE!

QUAL OPÇÃO TRAZ MAIS CONSEQUÊNCIAS POSITIVAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

SEGUNDA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

TERCEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

QUAL OPÇÃO MATEUZINHO DEVERÁ ATUAR?

R: _____

AGORA É A SUA VEZ DE DEFINIR E ANALISAR:



TODOS OS DIAS, NOS ÚLTIMOS MESES, QUANDO LUCAS ENTRA NO ÔNIBUS ESCOLAR, OS OUTROS ESTUDANTES MAIS VELHOS O EMPURRAM PARA O ASSENTO.



HOJE, ELE ENTROU ATRASADO NO ÔNIBUS E UM DOS GAROTOS O FEZ TROPEÇAR, QUANDO ELE CAIU E BATEU O ROSTO.



TODOS PASSARAM A RIR DELE.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- LUCAS NÃO GOSTA DE COMER FRUTA.
- LUCAS ESTÁ SOFRENDO BULLYING HÁ VÁRIOS MESES NO ÔNIBUS ESCOLAR.

MATEUZINHO ESTÁ NO ÔNIBUS. O QUE ELE PODE FAZER PARA AJUDAR O LUCAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

MATEUZINHO GRITA COM OS ALUNOS PARA QUE TODOS PAREM DA FAZER ISSO.

OS ALUNOS TAMBÉM RIEM DO MATEUZINHO.



OS ALUNOS PASSAM A EMPURRAR MATEUZINHO.



COMEÇAM A PRATICAR BULLYING COM ELE TAMBÉM.



SEGUNDA OPÇÃO:

MATEUZINHO FALA COM A PROFESSORA, RELATANDO O BULLYING SOBRE O LUCAS.

A PROFESSORA OUVIU MATEUZINHO.



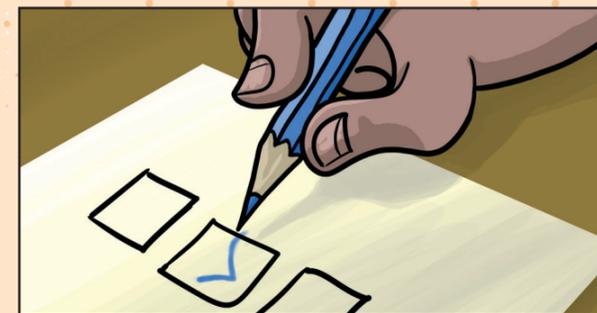
A PROFESSORA FALA COM A DIRETORA.



OS ALUNOS SÃO IDENTIFICADOS E PUNIDOS.



VAMOS APRENDER SOBRE O MODELO DE TOMADA DE DECISÃO.



NA NOSSA VIDA, ÀS VEZES ENCONTRAMOS ALGUNS PROBLEMAS E, PARA RESOLVÊ-LOS, PRECISAMOS FAZER ESCOLHAS

MODELO DE TOMADA DE DECISÃO

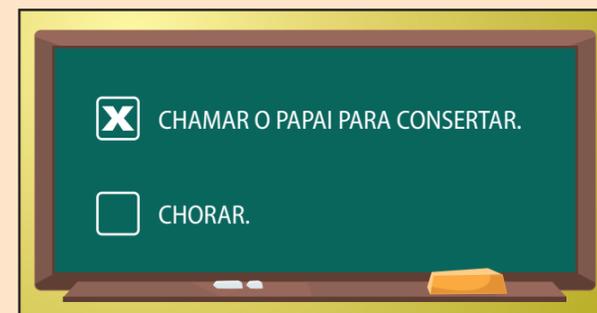
- DEFINIR
- ANALISAR
- ATUAR
- AVALIAR



O CAMINHÃO DE BRINQUEDO DO MATEUZINHO QUEBROU.



MATEUZINHO PRECISA ANALISAR O QUE FAZER PARA RESOLVER O PROBLEMA



ELE RESOLVE CHAMAR O PAI PARA CONSERTAR O BRINQUEDO.



MATEUZINHO ATUA CHAMANDO O PAI, O QUAL CONSERTA O BRINQUEDO.



ELE AVALIOU A SUA ESCOLHA COMO A MELHOR DECISÃO.

VAMOS COLORIR!
PINTE O DESENHO A SEGUIR:



QUANDO?

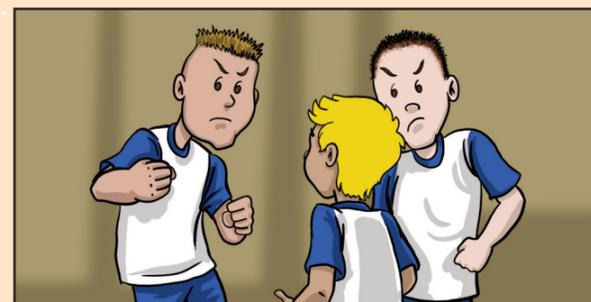
- A PARTIR DO MOMENTO QUE ROSE CHEGOU NA ESCOLA.
- COMEÇOU A PRIMAVERA.

ONDE?

- COMEÇOU NA ESCOLA E PASSOU A SER EM TODO LUGAR, ATRAVÉS DA INTERNET.
- NO ZOOLOGICO.

POR QUÊ?

- APENAS PORQUE ELA ERA UMA ALUNA NOVA.
- ELA GOSTA DE AMARELO.



NÃO É RECOMENDADO FALAR DIRETO COM O GRUPO QUE COMETE BULLYING, PODE SER PERIGOSO.



VOCÊ PODE ESCREVER UM BILHETE RELATANDO O BULLYING E ENTREGAR PARA A PROFESSORA.



VOCÊ PODE FALAR COM A INSPETORA DO PÁTIO QUE VOCÊ TEM CONFIANÇA.



VOCÊ PODE FALAR COM O PAPAÍ E COM A MAMÃE.

QUANDO?

- A PARTIR DO MOMENTO QUE ALINE PASSOU A JOGAR BOLA COM OS MENINOS.
- A PROFESSORA MANDOU FAZER UMA REDAÇÃO.

ONDE?

- AS GAROTAS RIEM DA ALINE SEMPRE QUANDO ESTA PASSA POR ELAS, NA ESCOLA.
- NA CASA DA AVÓ.

POR QUÊ?

- APENAS PORQUE A ALINE PASSOU A JOGAR BOLA COM OS MENINOS.
- A ALINE TORCE PARA OUTRO TIME.

2º CASO:



ROSE É NOVATA NA ESCOLA E QUER FAZER AMIGOS.



PORÉM DESCOBRIU QUE UM GRUPO DE GAROTAS ESTÁ ENVIANDO MENSAGENS DIZENDO COISAS RUINS SOBRE ELA PELO WHATSAPP.



AS GAROTAS TAMBÉM ENVIARAM MENSAGENS PARA A PRÓPRIA ROSE, FALANDO QUE NÃO QUEREM CONVERSAR COM ELA NA ESCOLA.

QUEM?

- GRUPO DE GAROTAS.
- TRÊS GATOS.

O QUÊ?

- MANDAM MENSAGENS FALANDO MAL, DIZENDO QUE NÃO QUEREM CONVERSAR COM ROSE.
- O TIME DA ROSE PERDEU.



DROGAS SÃO SUBSTÂNCIAS QUE FAZEM MAL À SAÚDE.



VAMOS FALAR DO CIGARRO E DA BEBIDA.



O CIGARRO ACESO SOLTA UMA FUMAÇA QUE PREJUDICA A SAÚDE DE QUEM FUMA E DE QUEM ESTÁ PRÓXIMO.



A PESSOA QUE FUMA FICA COM TOSSE E DORES NO PEITO.



O USO DE CIGARRO PODE LEVAR A DOENÇAS GRAVES.



PORTANTO, O ALUNO DO PROERD JAMAIS DEVE FUMAR!

LIÇÃO 2

INFORMAÇÕES SOBRE DROGAS PARA TOMADA DE DECISÃO RESPONSÁVEL

VAMOS FALAR AGORA SOBRE A BEBIDA ALCÓOLICA.



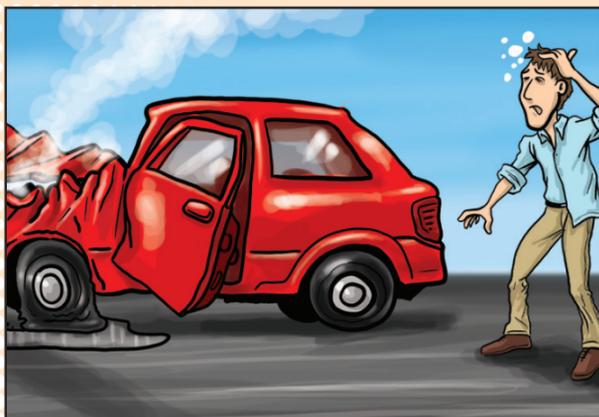
VOCÊ PODE ACHAR QUE A BEBIDA ALCÓOLICA DEIXA AS PESSOAS ALEGRES.



MAS ISSO NÃO É VERDADE, A BEBIDA ALCÓOLICA TAMBÉM FAZ MUITO MAL.



OUTRO RISCO MUITO GRANDE É A PESSOA BEBER E DIRIGIR.



MUITOS ACIDENTES SÃO CAUSADOS POR PESSOAS QUE BEBEM.



PORTANTO, O ALUNO DO PROERD SEMPRE ESTÁ LONGE DA BEBIDA ALCÓOLICA E DO CIGARRO.

LIÇÃO 8

BULLYING



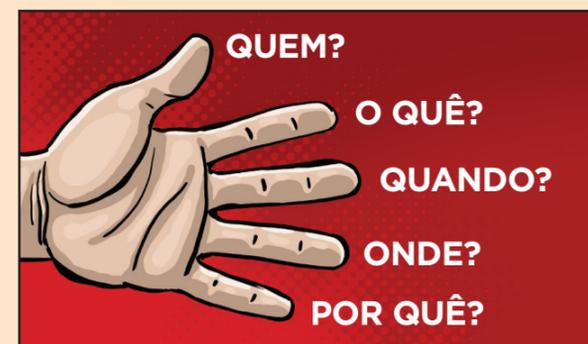
NESTE CAPÍTULO, VAMOS APRENDER SOBRE ALGO MUITO SÉRIO: O BULLYING.



O BULLYING OCORRE SEMPRE QUANDO UM GRUPO DE PESSOAS, DE FORMA REPETIDA, COMETE AÇÕES OU FALA COISAS QUE DESAGRADA OU DIMINUI OUTRA PESSOA, TRAZENDO GRAVES PREJUÍZOS PSICOLÓGICOS.



É OBRIGAÇÃO DO ALUNO PROERD SABER RELATAR O BULLYING COM RESPONSABILIDADE.



VAMOS TREINAR!



1º CASO:

UM GRUPO DE GAROTAS DECIDIU NÃO GOSTAR MAIS DA ALINE PORQUE ELA JOGA BOLA COM OS MENINOS.



ELAS RIEM DA ALINE QUANDO ELA PASSA E NÃO A DEIXAM ENTRAR NO GRUPO DAS MENINAS.

QUEM?

- GRUPO DE GAROTAS.
- UM MONTE DE BRINQUEDOS.

O QUÊ?

- AS GAROTAS RIEM DA ALINE E NÃO DEIXAM ELA ENTRAR NO GRUPO.
- ALINE GOSTA DE SORVETE.

ATUE:

QUAL OPÇÃO TRAZ MAIS CONSEQUÊNCIAS POSITIVAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

SEGUNDA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

QUAL OPÇÃO MATEUZINHO DEVERÁ ATUAR?

R: _____

MINHA REDAÇÃO PROERD

PARA O ALUNO PROERD QUE SEGUE ESTA APOSTILA, ELE TERÁ DUAS OPÇÕES PARA DESENVOLVER O TEMA PROPOSTO NA PÁGINA 35 DA APOSTILA GERAL.

O ALUNO PODERÁ SEGUIR AS ORIENTAÇÕES PARA A ELABORAÇÃO DA REDAÇÃO PROERD, ABRANGENDO OS TRÊS TÓPICOS: O QUE EU APRENDI COM O PROERD; COMO EU IREI USAR O MODELO DE TOMADA DE DECISÃO PROERD; E COMO EU PLANEJO USAR O QUE APRENDI PARA FAZER ESCOLHAS SEGURAS E RESPONSÁVEIS.

CASO O ALUNO PREFIRA, PODERÁ FAZER UM DESENHO, BEM BONITO E COLORIDO, ABRANGENDO NA MEDIDA DO POSSÍVEL OS TÓPICOS PROPOSTOS. AMBAS AS ALTERNATIVAS DEVEM SER FEITAS COM APOIO.



OS PAIS DA LAURA SAÍRAM, E ELA FICOU EM CASA COM SUA IRMÃ E UMA AMIGA DELA.

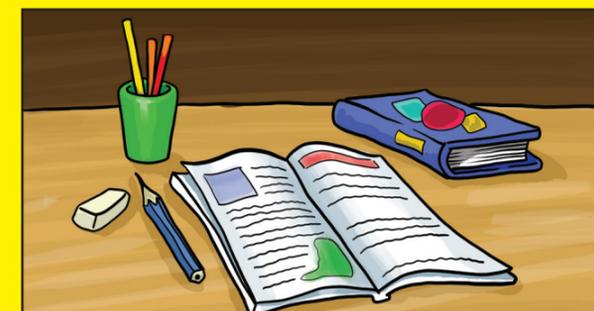


LAURA SENTE UM CHEIRO RUIM E VÊ A AMIGA DA SUA IRMÃ FUMANDO.

DEFINA O PROBLEMA:



AMIGA DA IRMÃ FUMANDO



DEVO FAZER A LIÇÃO DE CASA

ATIVIDADES:

LIGUE AS COLUNAS:



CAUSA TOSSE E DOENÇAS RESPIRATÓRIAS.

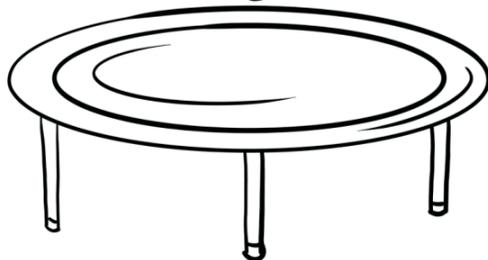
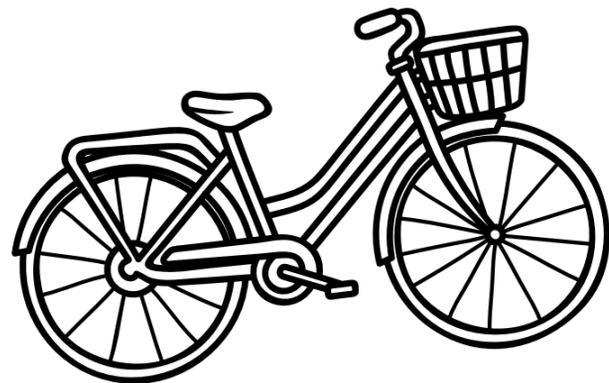


PODE PROVOCAR ACIDENTES DE TRÂNSITO.

SOLTA UMA FUMAÇA COM CHEIRO RUIM.

DEIXA AS PESSOAS RINDO MUITO, MAS TAMBÉM FAZ MAL.

PINTE OS OBJETOS QUE AJUDAM A MANTER A SAÚDE.



AGORA É A SUA VEZ DE DEFINIR E ANALISAR:



MATEUZINHO TEM DUVIDAS PARA TERMINAR O SEU DEVER DE CASA E PRECISA FALAR COM O SEU IRMÃO CARLOS.



MATEUZINHO VAI ATÉ A SALA E O SEU IRMÃO ESTÁ COM A ATENÇÃO NO CELULAR.



MATEUZINHO FALA, INSISTE E CARLOS NEM O ESCUTA.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- MATEUZINHO PRECISA DA ATENÇÃO DE CARLOS PARA QUE ESTE O AJUDE COM A LIÇÃO DE CASA.
- O DIA ESTÁ NUBLADO.

PRIMEIRA OPÇÃO:

MATEUZINHO GRITA FORTE, ESPERNEIA PARA QUE CARLOS LHE DÊ ATENÇÃO.

CARLOS SE ASSUSTA.



OS PAIS FICAM BRAVOS COM A SITUAÇÃO.



CARLOS NÃO AJUDA MATEUZINHO.



SEGUNDA OPÇÃO:

MATEUZINHO MANDA UMA MENSAGEM DE ÁUDIO PARA CARLOS DIZENDO QUE O AMA E PRECISA DA SUA AJUDA.

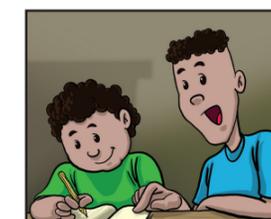
CARLOS VÊ A MENSAGEM E SE EMOCIONA.



MATEUZINHO E CARLOS SE ABRAÇAM.



CARLOS AJUDA MATEUZINHO NO DEVER.



LIÇÃO 7

COMUNICAÇÃO NÃO VERBAL E ESCUTA ATIVA



MARCELA ENVIOU UMA MENSAGEM WHATSAPP NO GRUPO DAS AMIGAS CONVIDANDO-AS PARA IR AO SHOPPING NO SÁBADO.



NA RESPOSTA DE ISABEL, ELA ACABOU ESCRREVENDO QUE GOSTARIA QUE MARTA NÃO FOSSE, POIS ELA FUMA, SEM SE TOCAR QUE ELA ESTAVA NO GRUPO.



ISABEL FICOU MUITO PREOCUPADA, ACHANDO QUE TERIA MAGOADO MARTA.



NA ENTRADA DO SHOPPING, TRÊS AMIGAS SE ENCONTRARAM, FALTANDO APENAS A MARTA.



MARCELA DÁ A IDEIA DE TODAS IREM DE UBER ATÉ A CASA DA MARTA PARA FALAREM COM ELA.



MARTA ESTÁ EM CASA CHATEADA, QUANDO OUVI A CAMPAINHA.



AS MENINAS SE EXPLICAM PARA A MARTA, ISABEL PEDE DESCULPAS E INSISTEM QUE QUEREM A PRESENÇA DELA JUNTO COM O GRUPO.



MARTA FICA MUITO FELIZ, DIZ QUE VAI FAZER DE TUDO PARA PARAR DE FUMAR, E QUE NÃO FUMARÁ MAIS PERTO DAS AMIGAS. O GRUPO SAI COMPLETO PARA O SHOPPING.

LIÇÃO 3

RISCOS E CONSEQUÊNCIAS



MATEUZINHO GANHOU UM NOVO JOGO DE VIDEOGAME E QUER FICAR JOGANDO PARA BATER O RECORDE.



A MAMÃE LEMBRA ELE DO TRABALHO DE CIÊNCIAS QUE DEVE SER FEITO PARA ENTREGAR AMANHÃ.

DEFININDO A SITUAÇÃO:



MATEUZINHO NÃO QUER PARAR DE JOGAR VIDEOGAME, MAS TEM QUE TERMINAR O TRABALHO DE CIÊNCIAS.



MATEUZINHO GOSTA DE COMER BOLO DE CHOCOLATE.

ANALISANDO AS CONSEQUÊNCIAS:



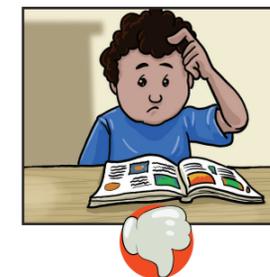
PRIMEIRA OPÇÃO:

MATEUZINHO FICA JOGANDO VIDEOGAME A NOITE TODA E NÃO FAZ O TRABALHO DE CIÊNCIAS.

MATEUZINHO BATE O RECORDE DO JOGO



MATEUZINHO NÃO CONSEGUE ENTREGAR O TRABALHO



PAPAI E MAMÃE BRIGAM COM MATEUZINHO



SEGUNDA OPÇÃO:

MATEUZINHO PARA DE JOGAR PARA FAZER O TRABALHO DE CIÊNCIAS.

MATEUZINHO FICA COM MUITA VONTADE DE JOGAR VIDEOGAME



MATEUZINHO CONSEGUE FAZER O TRABALHO



PAPAI E MAMÃE FICAM ORGULHOSOS



ANÁLISE FINAL: A SEGUNDA OPÇÃO TRAZ CONSEQUÊNCIAS MAIS POSITIVAS.

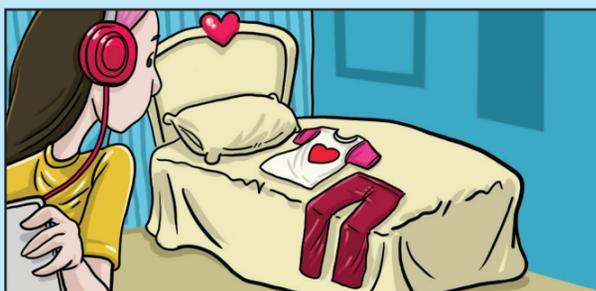
AGORA É A SUA VEZ DE DEFINIR E ANALISAR:
SITUAÇÃO 1



LAURA ADORA OUVIR MÚSICA K-POP NO SEU TABLET.



MAMÃE FALA PARA A LAURA SE ARRUMAR QUE TODOS VÃO PARA O ANIVERSÁRIO DA VOVÓ.



LAURA QUER CONTINUAR A OUVIR MÚSICA E NÃO QUER SE ARRUMAR, PORÉM QUER VER A VOVÓ.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- LAURA QUER CONTINUAR A OUVIR MÚSICA E NÃO QUER SE ARRUMAR, PORÉM QUER VER A VOVÓ.
- LAURA QUER DORMIR.

PRIMEIRA OPÇÃO:

LAURA CONTINUA A OUVIR MÚSICA E NÃO SE ARRUMA.

LAURA SE DIVERTE OUVINDO MÚSICA



A MAMÃE BRIGA COM A LAURA



A VOVÓ FICA ESPERANDO



SEGUNDA OPÇÃO:

LAURA PARA DE OUVIR MÚSICA E OBEDECE A MAMÃE.

LAURA PARA DE OUVIR MÚSICA



A MAMÃE FICA FELIZ



A FAMÍLIA CHEGA NA HORA E A VOVÓ ADORA!



OPÇÃO MAIS POSITIVA:

PRIMEIRA OPÇÃO:
MATEUZINHO ACEITA O CIGARRO PARA NÃO DEIXAR RODRIGO TRISTE.

MATEUZINHO ACEITA O CIGARRO, OS DOIS ALEGRES.



MATEUZINHO TEM UMA CRISE DE TOSSE.



MATEUZINHO LEVA UMA BRONCA DOS PAIS.



SEGUNDA OPÇÃO:
MATEUZINHO, DE MODO CONFIANTE, NÃO ACEITA O CIGARRO E FALA QUE RODRIGO NÃO DEVERIA FUMAR

MATEUZINHO REJEITANDO O CIGARRO.



MATEUZINHO FALANDO QUE O CIGARRO FAZ MAL.



CIGARRO NO LIXO, OS DOIS ALEGRES.



ATUE:

QUAL OPÇÃO TRAZ MAIS CONSEQUÊNCIAS POSITIVAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

SEGUNDA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

QUAL OPÇÃO MATEUZINHO DEVERÁ ATUAR?

R: _____

ATUE:

QUAL OPÇÃO TRAZ MAIS CONSEQUÊNCIAS POSITIVAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

SEGUNDA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

QUAL OPÇÃO LAURA DEVERÁ ATUAR?

R: _____

SITUAÇÃO 2



MATEUZINHO GOSTA MUITO DE UM COLEGA DA SUA CLASSE, O RODRIGO.



MATEUZINHO PERCEBE RODRIGO FUMANDO COM OUTROS MENINOS



RODRIGO OFERECE CIGARRO A MATEUZINHO, DIZENDO QUE É MUITO BOM

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- RODRIGO OFERECE CIGARRO A MATEUZINHO.
- MATEUZINHO QUER REFRIGERANTE.

**AGORA É A SUA VEZ DE DEFINIR E ANALISAR:
SITUAÇÃO 2**



MATEUZINHO VAI AO BANHEIRO DA ESCOLA E PERCEBE DOIS ALUNOS FUMANDO.



OS ALUNOS FALAM PARA MATEUZINHO NÃO CONTAR NADA PRA NINGUÉM.



NA SAÍDA DO BANHEIRO, A INSPETORA PERGUNTA SE ALUNOS ESTÃO FAZENDO ALGUMA COISA ERRADA NO BANHEIRO.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- SEGUIR O QUE OS ALUNOS PEDIRAM E MENTIR PARA A INSPETORA OU FALAR A VERDADE PARA A INSPETORA E OS ALUNOS LEVAREM UMA PENALIZAÇÃO DA ESCOLA.
- MATEUZINHO MORA NUM APARTAMENTO.

PRIMEIRA OPÇÃO:
MATEUZINHO OBEDECE OS ALUNOS E MENTE PARA A INSPETORA.

MATEUZINHO FICA BEM COM OS ALUNOS.



OS ALUNOS CONTINUAM A FUMAR.



A INSPETORA DESCOBRE E FICA DECEPCIONADA



SEGUNDA OPÇÃO:
MATEUZINHO CONTA A VERDADE PARA A INSPETORA.

OS ALUNOS SÃO APANHADOS.



A INSPETORA FICA FELIZ



OS ALUNOS APRENDEM A LIÇÃO E NÃO FUMAM MAIS.



OPÇÃO MAIS POSITIVA: _____

Hoje é dia de Proerd!



AGORA É A SUA VEZ DE DEFINIR E ANALISAR: SITUAÇÃO 1



LAURA SE MUDOU DE ESCOLA, E PERCEBE QUE AS GAROTAS NÃO CONVERSAM COM ELA, APENAS OLHAM E COCHICHAM ENTRE SI.



A PROFESSORA DETERMINOU UM TRABALHO EM EQUIPE, E AGORA LAURA TERÁ QUE SE REUNIR COM OUTROS ALUNOS



LAURA FICA NERVOSA E COM VONTADE DE CHORAR.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- LAURA ESTÁ NERVOSA DE SE REUNIR E CONVERSAR COM OS NOVOS COLEGAS.
- LAURA NÃ QUER DORMIR CEDO.

PRIMEIRA OPÇÃO:
LAURA CHORA E DIZ QUE NÃO QUER PARTICIPAR DO TRABALHO.

LAURA CHORA.



LAURA NÃO FAZ O TRABALHO



LAURA CONTINUA SEM FALAR COM OS COLEGAS.



SEGUNDA OPÇÃO:
LAURA FALA DE FORMA CONFIANTE COM OS COLEGAS.

LAURA FALANDO COM AS GAROTAS.

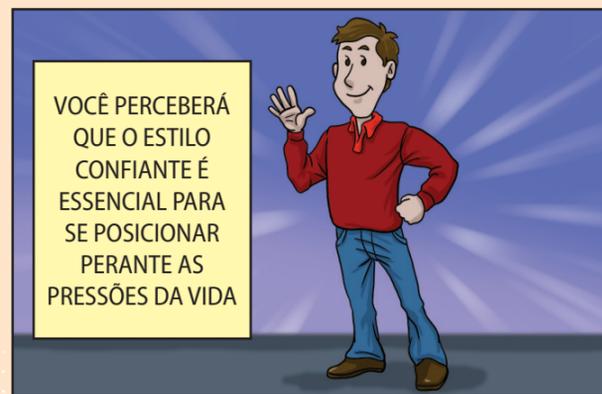


LAURA PARTICIPA DO TRABALHO.



OS COLEGAS PASSAM A FALAR COM ELA.





AGORA É A SUA VEZ DE DEFINIR, ANALISAR E ATUAR:

SITUAÇÃO 1



MATEUZINHO VIU UM COLEGA DA SALA PEGANDO UMA NOTA DE CINCO REAIS QUE ESTAVA NA MESA DA PROFESSORA.



O COLEGA DIZ PARA MATEUZINHO NÃO FALAR NADA, QUE A PROFESSORA NEM NOTARIA.



AINDA AMEAÇA MATEUS, DIZENDO QUE CONTARIA QUE FOI ELE QUE FURTOU, CASO CONTASSE PRA ALGUÉM.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- MATEUZINHO ESTÁ CANSADO E QUER DORMIR.
- MATEUZINHO VIU UM COLEGA FURTANDO DINHEIRO DA PROFESSORA, SENDO AMEAÇADO POR ELE PARA NÃO DIZER NADA.

PRIMEIRA OPÇÃO:
MATEUZINHO NÃO CONTA O QUE VIU.

O COLEGA FICA FELIZ COM ELE.



A PROFESSORA FICA TRISTE.



O COLEGA CONTINUA FURTANDO NA ESCOLA.



SEGUNDA OPÇÃO:
MATEUZINHO CONTA PARA A PROFESSORA.

O COLEGA É SUSPENSO.



A PROFESSORA FICA FELIZ COM MATEUZINHO.



O COLEGA JAMAIS VOLTA A FURTAR.



ATUE:

QUAL OPÇÃO TRAZ MAIS CONSEQUÊNCIAS POSITIVAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

SEGUNDA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

QUAL OPÇÃO LAURA DEVERÁ ATUAR?

R: _____

Hoje é dia de Proerd!



AGORA É A SUA VEZ DE DEFINIR, ANALISAR E ATUAR:

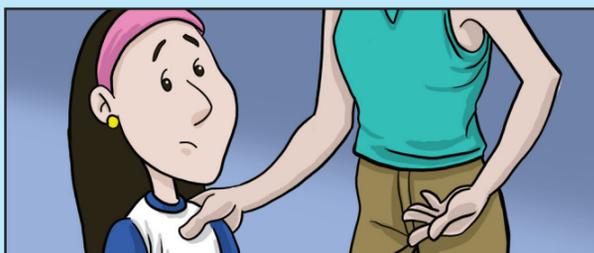
SITUAÇÃO 1



A PROFESSORA DA LAURA DISSE QUE AMANHÃ GOSTARIA QUE ELA LESSE UM PARÁGRAFO DO TEXTO PARA A TURMA.



A LAURA FICOU MUITO TENSA, POIS TEM VERGONHA EM FALAR PARA A TURMA.



QUANDO CHEGOU EM CASA, CONTOU PARA A MÃE, QUE DISSE PARA SE ACALMAR E PENSAR SE CONSEGUIRIA LER PARA A TURMA.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- LAURA ESTÁ TENSA EM LER PARA A TURMA.
- LAURA NÃO QUER DORMIR.

PRIMEIRA OPÇÃO:

LAURA CHORA E DIZ PARA A PROFESSORA QUE NÃO VAI LER.

LAURA NÃO LÊ E EVITA FICAR TENSA.



A PROFESSORA FICA DECEPCIONADA.



OS COLEGAS FICAM TRISTES



SEGUNDA OPÇÃO:

LAURA SE ACALMA, TOMA CORAGEM E FAZ A LEITURA PARA A TURMA.

LAURA USA A TÉCNICA PARA SE ACALMAR E FAZ A LEITURA.



A PROFESSORA FICA ORGULHOSA.



OS COLEGAS APLAUDEM.



ATUE:

QUAL OPÇÃO TRAZ MAIS CONSEQUÊNCIAS POSITIVAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

SEGUNDA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

QUAL OPÇÃO MATEUZINHO DEVERÁ ATUAR?

R: _____

SITUAÇÃO 2



É SEMANA DE JOGOS NA ESCOLA E A LAURA ESTÁ ASSISTINDO FELIZ NA ARQUIBANCADA.



DE REPENTE, UMA COLEGA COM UM COPO DE VINHO OFERECE PRA LAURA, E DIZ PARA ELA VIR JUNTO, QUE O GRUPO ESTACA COM UM GARRAFO.



LAURA NÃO SABE O QUE FAZER.

DEFININDO A SITUAÇÃO:

- LAURA NÃO QUER TOMAR SOPA.
- LAURA FOI CONVIDADA PARA SE REUNIR COM UM GRUPO DE MENINAS QUE ESTÃO TOMANDO VINHO.

LIÇÃO 4

PRESSÃO DOS COLEGAS

ATIVIDADES

PRIMEIRA OPÇÃO:

LAURA ACEITA E VAI JUNTO COM AS MENINAS.

LAURA CHEGA E SE SENTE FELIZ COM AS MENINAS



LAURA EXPERIMENTA VINHO E PASSA MAL



A INSPETORA FLAGRA AS MENINAS



SEGUNDA OPÇÃO:

LAURA NÃO ACEITA E PERMANECE NA ARQUIBANCADA.

AS MENINAS QUE A CONVIDARAM FICAM TRISTES



ELA NÃO TOMA A BEBIDA ALCÓOLICA E FICA BEM.



LAURA SE DIVERTE TORCENDO NA ARQUIBANCADA



ATUE!

QUAL OPÇÃO TRAZ MAIS CONSEQUÊNCIAS POSITIVAS?

PRIMEIRA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

SEGUNDA OPÇÃO:

NÚMERO DE POSITIVAS:

NÚMERO DE NEGATIVAS:

QUAL OPÇÃO LAURA DEVERÁ ATUAR?

R: _____

LIÇÃO 5

LIDANDO COM A SITUAÇÃO DE TENSÃO



TEM DIAS QUE O MATEUZINHO NÃO SE SENTE BEM. ELE NÃO SABE O QUE ACONTECEU, MAS FICA COM UM APERTO NO PEITO E A RESPIRAÇÃO ACELERADA.



A LAURA TAMBÉM, ELA NEM SEMPRE ENTENDE, MAS FICA NERVOSA E COM VONTADE DE CHORAR

NESSES MOMENTOS, EVITE DECIDIR COISAS E RESPONDER AS PESSOAS. PRIMEIRO VOCÊ PRECISA SE ACALMAR.



MATEUZINHO PULA BASTANTE, ISSO O AJUDA A SE ACALMAR.



LAURA TENTA RESPIRAR FUNDO E CONTAR ATÉ 10.



OUTRA BOA TÉCNICA É AMASSAR UMA FOLHA DE PAPEL



CASO VOCÊ TENHA MAGOADO ALGUÉM NO MOMENTO DE RAIVA, PEÇA DESCULPAS.



SABENDO O QUE TE ACALMA, LOGO A SENSAÇÃO RUIM PASSA E VOCÊ VOLTA A SER FELIZ!