



O Projeto POVO resgata uma filosofia na qual o Policial Militar se aproxima da Comunidade, desempenhando o seu trabalho com maior eficiência e de forma mais gratificante, pois conhecerá de perto os problemas que afetam a comunidade.

Dessa forma, pretendemos auxiliá-lo na busca de soluções dos problemas de sua comunidade, de modo que possamos juntos caminhar com destino à melhoria da qualidade de vida.

Desde já agradeço a atenção dispensada, caso necessite de um auxílio estarei ao seu dispor, podendo ser contatado pelo telefone

MAIORES INFORMAÇÕES:

0800 643 7090



CARTILHA COMUNITÁRIA DE SEGURANÇA

PARANÁ 2005

POLICIAMENTO OSTENSIVO VOLANTE
POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ



TELEFONES IMPORTANTES

EMERGÊNCIA	190
NARCODENÚNCIA	181
DISQUE DENÚNCIA	0800-6437090
ABRAPIA (ONG contra pedofilia)	0800-990500
Em caso de estupro (vale para todo o Brasil)	0800 156315
Coordenação dos CONSEG/SESP	41 - 3313-1984
CMDO. DO POL. DE CURITIBA (CPC)	41 - 3304-4800
CMDO. DO POL. DE LONDRINA (5º BPM)	43 - 3372-2000
CMDO. DO POL. DE PONTA GROSSA (1º BPM)	42 - 3222-6677
CMDO. DO POL. DE MARINGÁ (4º BPM)	44 - 3261-5100
CMDO. DO POL. DE GUARAPUAVA (16º BPM)	42 - 3623-6836
CMDO. DO POL. DA RMC DE CURITIBA (17º BPM)	41 - 3283-3737
CMDO. DO POL. DE CASCAVEL	45 - 3220-2900
CMDO. DO POL. DE UMUARAMA	44 - 3622-5677
CMDO. DO POL. DE PARANAVAI	44 - 3423-1836
CMDO. DO POL. DE PARANAGUÁ	41 - 3422-4344
CMDO. DO POL. DE APUCARANA	43 - 3427-9369
CMDO. DO POL. DE CAMPO MOURÃO	44 - 3525-3013
CMDO. DO POL. DE FOZ DO IGUAÇU	45 - 3527-2233
CMDO. DO POL. DE ARAPONGAS	43 - 3274-6264

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	Pág. 4
INTRODUÇÃO	Pág. 5
ARMAS DE FOGO	Pág. 6
SEGURANÇA CANINA	Pág. 7
AO ANDAR NA RUA	Pág. 7
NAS COMPRAS	Pág. 8
NO ESTABELECIMENTO BANCÁRIO	Pág. 8
EM TRANSPORTE COLETIVO E TÁXI	Pág. 9
COM SEU VEÍCULO	Pág. 9
NA SEGURANÇA DE PRÉDIOS E CONDOMÍNIOS:	Pág. 10
COM SEUS FILHOS	Pág. 10
ANTES DE VIAJAR	Pág. 11
CUIDADOS COM SEU VEÍCULO:	Pág. 11
COM A CASA	Pág. 11
NAS ESTRADAS	Pág. 11
NAS PRAIAS E BALNEÁRIOS	Pág. 12
AO SER VÍTIMA DE UM ASSALTO	Pág. 12
AO SE DEPARAR COM SUA CASA ARROMBADA	Pág. 12
AO PRESENCIAR UM ASSALTO	Pág. 13
NOS CRUZAMENTOS	Pág. 13
RECOMENDAÇÕES AO TORCEDOR DE FUTEBOL	Pág. 13
NO COMBATE ÀS DROGAS	Pág. 15
DEZ COISAS QUE VOCÊ E SEUS VIZINHOS PODEM FAZER ..	Pág. 15
TELEFONES IMPORTANTES	Pág. 18

APRESENTAÇÃO

O Policiamento Ostensivo Volante (POVO) foi criado inicialmente em 1993. O objetivo era aproximar a instituição da comunidade de acordo com um novo conceito de policiamento. Aperfeiçoado com a filosofia de polícia comunitária o sistema retorna para obter uma redução dos níveis de criminalidade e violência, através da melhoria da qualidade de vida do bairro e da interação polícia e comunidade.

Infelizmente, os governos que o sucederam não tiveram a mesma sensibilidade e praticamente esqueceram de investir na formação humana dos policiais. Isto fez com que nossas policiais fossem, aos poucos, adquirindo uma postura menos humanizada, mais dura e, por vezes, truculenta com os cidadãos, distanciando as instituições de quem mais convive com os problemas de segurança pública: o próprio POVO.

Foi a partir daí que a população passou a ter medo de algumas ações das polícias, a desconhecer os bons policiais e, o que é pior, a desconfiar das instituições relacionadas à segurança.

Para agilizar o atendimento - que acreditamos ser a base da boa relação - os policiais receberão novas viaturas e motocicletas, equipamentos de alta tecnologia, como celulares e *palm tops*, e poderão registrar as ocorrências *on-line*, sem precisar deixar o policiamento de rua para seguir até o quartel.

Além disso, a população local vai conhecer cada um dos policiais responsáveis pela guarda da área por seu nome e telefone, e, assim, criará um canal direto de comunicação e convivência, colaborando para a solução rápida dos problemas de segurança que afligem a comunidade.

Neste pequeno manual, você conhecerá - em detalhes - o Projeto Povo. Também receberá importantes dicas de como colaborar com os policiais para melhorar, a cada dia, os índices de segurança de nossa cidade.

Obrigado pela atenção!

Secretaria de Segurança Pública do Paraná

enquanto elas estejam habitadas. Nos contratos de aluguel inclua cláusulas onde mencionem a obrigação de se absterem do uso de drogas ilícitas, sobre pena de imediato despejo.

9) Forme uma comissão encarregada de ajudar as vítimas e as testemunhas, para possibilitar que os criminosos sejam castigados com o rigor que as condutas mereçam. Nas reuniões do Conselho Comunitário de Segurança, a comissão pode apresentar relatório de acompanhamento dos procedimentos investigatórios destinados a apurar delitos no bairro.

10) Trabalhe com as escolas para tornar o bairro livre de drogas e de armas; conheça o Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (PROERD) e a Patrulha Escolar Comunitária, o primeiro destinado às crianças da 4ª série do ensino fundamental e a segunda a todos os escolares do Ensino Público. Faça com que funcionários de recreação proporcionem o mesmo tipo de trabalho nos parques e projetos sob suas responsabilidades.

O CONSEG, Conselho Comunitário de Segurança de seu bairro pode ajudar. Para ter mais informações sobre Conselhos Comunitários de Segurança procure a Coordenação dos Conseg/SESP, Em Curitiba, sito a Rua Deputado Mário de Barros, 1290 - 5º Andar - Centro Cívico 80530-280 - Curitiba – Paraná.

E-mail: conseg@pr.gov.br

Este documento pode ser livremente copiado desde que sejam respeitadas as seguintes condições:

1. É permitido fazer e distribuir cópias inalteradas deste documento, completo ou em partes, contanto que não tenham fins comerciais, e seja informada a fonte.
2. Se este documento for distribuído apenas em partes, instruções de como obtê-lo por completo devem ser incluídas.
3. É vedada a distribuição de versões modificadas deste documento, bem como a comercialização de cópias.

aconselhamento, trabalho, treinamento, orientação e outros tipos de serviços que vocês possam necessitar.

2) Trabalhe com agências públicas e com organizações não governamentais - baseadas no bairro, ou em amplas comunidades - orientadas para resolver problemas comuns. Não seja tímido – deixe-os saberem sobre quais são as necessidades de sua comunidade. Tenha a certeza de que toda a juventude de seu bairro tem caminhos positivos para passar seu tempo livre, com recreações organizadas, efetuando trabalhos de meio período, e realizando atividades de forma voluntária.

3) Monte uma “guarda da vizinhança” ou uma patrulha da comunidade (por exemplo para levar adolescentes à escola no período noturno), trabalhando em conjunto com a polícia. Tenha certeza que suas ruas e casas estão bem iluminadas.

4) Construa uma parceria com a polícia, focalizada em como resolver os problemas em vez de reagir a crises. Torne possível que seus vizinhos informem qualquer atividade suspeita, ou crimes, sem temor ou medo de vingança, caso suspeite do envolvimento de policiais com atividades ilícitas comunique ao fone 0800 643 7090.

5) Tire proveito da “segurança em números” (índices de criminalidade e violência) com o objetivo de mobilizar reuniões, marchas e outras atividades de grupo para mostrar como você é determinado em eliminar o crime ou o uso de drogas na sua comunidade.

6) Não deixe áreas pichadas, e com muito lixo, carros abandonados, e edifícios em mau estado. Elas demonstram para os criminosos que você não se preocupa com o lugar onde vive ou que trabalha. Peça ajuda ao departamento de serviços públicos de sua cidade para limpar essas áreas.

7) Limpe o bairro de pessoas suspeitas ou de má índole! Envolve todo o público - crianças, adolescentes e adultos em reforçar modelos positivos de comportamento.

8) Esforce-se para retirar os que já são criminosos de seu edifício ou de seu bairro. Isto inclui solicitar rigorosa fiscalização às autoridades federais, estaduais e municipais quanto às leis de silêncio, códigos de postura municipal, códigos de saúde, normas contra-fogo do corpo de bombeiro, vigilância sanitária e qualquer outra obrigação legal,

INTRODUÇÃO

Segurança é palavra que deriva do latim *secure* cujo significado pode ser traduzido por “sem medo”. O grau de medo do cidadão é, portanto, mais decorrente da percepção da violência e do crime do que da existência desse crime propriamente dito. Logo, além das pessoas estarem protegidas precisam sentirem-se protegidas.

Imagine-se o crime como um triângulo formado de vítimas (nós), criminosos (eles) e oportunidades.

Sempre haverá vítimas e criminosos. O que nós podemos, e devemos reduzir drasticamente, é a oportunidade.

Assim, o método básico para prevenção de qualquer delito é estar preparado:

- Ø Saiba o que fazer (Conhecimento e prevenção)
- Ø Saiba como fazer (Antecipação e técnica)
- Ø Faça (Atitude)

Ao longo desta Cartilha é dada ênfase a sua atitude; mais do que “dicas de segurança”, propõe-se uma atitude, que remova ou reduza a oportunidade aos criminosos, fazendo com que eles procurem outra coisa para fazer.

As pessoas, muitas vezes, depois de acontecido um roubo ou furto, não registram queixa. (Segundo pesquisa da Polícia Militar em 2000, apenas 18% das pessoas vítimas de pequenos furtos na área central de Curitiba procuravam a Polícia.)

A moderna tecnologia de planejamento de ações da Polícia Militar necessita de dados informativos sobre o que está acontecendo em cada bairro. Tipos de crime, locais e horários onde ocorrem, além da descrição dos criminosos, são informações vitais para reduzir esses delitos, porque há a propensão dos criminosos de repetirem suas ações nos mesmos locais. Se os cidadãos não prestam queixa dos crimes que sofreram, a polícia vai agir às cegas e outras pessoas serão vítimas dos mesmos ladrões, nos mesmos lugares.

A Polícia Civil se não tiver a notícia crime, chamada queixa, não poderá abrir inquérito, e amanhã ou depois se o marginal for preso não será processado, nem condenado e sairá em breve como “réu primário”.

ARMAS DE FOGO

A utilização ou não de armas de fogo para autodefesa por parte da população em geral, tem sido assunto de discussão em todo País por parte das autoridades Policiais e Políticas. O Estatuto do Desarmamento¹ em vigor proíbe o porte de arma, com algumas exceções, e condiciona a propriedade a normas rígidas para aquisição e manutenção. Além das limitações legais, abaixo estão alguns tópicos a serem analisados por pessoas que possuem ou pretendem adquirir armas de fogo.

Ø As autoridades policiais são incisivas em contra-indicar a aquisição de armas de fogo pois, segundo estatísticas, 90% dos casos de assalto em que a vítima encontrava-se armada, o marginal levou os bens e também a arma, ou houve reação e a pessoa roubada acabou ferida ou morta.

Ø Antes de adquirir ou portar uma arma de fogo, estude detalhadamente a legislação correspondente em vigor.

Ø Matricule-se em um curso de tiro ou associe-se a um clube de atiradores; a prática é essencial para quem deseja possuir qualquer tipo de armamento; leia novamente o item 1.

Ø Nunca manuseie armas perante crianças, pois isto desperta a curiosidade.

Ø Mantenha sua arma descarregada e guardada em cofres. Armários altos ou caixas bem escondidas não são obstáculos para crianças e curiosos.

Ø Para que o seu armamento funcione quando necessário, realize a manutenção e lubrificação após cada treinamento com tiro real e periodicamente após grandes intervalos sem uso.

Ø Utilize sempre munição original de fábrica em seu armamento, realizando sua substituição a cada dois anos.

- Munição recarregada só deve ser utilizada em treinamento.



razão dos procedimentos a serem realizados pela segurança;

Ø Em razão do isolamento de trânsito na área, os locais de estacionamento ficarão mais distantes, portanto, utilize-se do transporte coletivo o que evitará um congestionamento nas proximidades;

Ø Ao levar crianças, identifique-as com telefone e nome. No caso da mesma se perder, marque um local de encontro ou oriente-a para que procure um policial militar.

Ø Em caso de problemas, observe o maior número de detalhes, altura, traje, sinais característicos, veículo utilizado pelos meliantes; procure informar o mais rápido possível a um policial, pois este saberá orientá-lo e encaminhá-lo.

NO COMBATE ÀS DROGAS

Ø Não guarde ou carregue malas, pacotes ou envelopes de pessoas estranhas nos aeroportos, terminais rodoviários, ferroviários ou portos.

Ø Oriente as crianças e os jovens a não aceitarem balas, doces, de pessoas estranhas nas escolas, clubes, cinemas, praças, bailes e shows.

Ø Não consuma bebidas alcoólicas, nem fume, na presença de crianças, o exemplo poderá ser destrutivo.

Ø Compartilhar agulhas transmite doenças graves, especialmente AIDS.

Ø Denuncie os traficantes de drogas à Polícia através do fone 181 - NARCODENÚNCIA.

Ø Informe ao 181 – NARCODENÚNCIA – os locais onde estão sendo vendidas drogas e a forma como isso está acontecendo.

Ø Lembre-se: DROGA É UMA DROGA.

DEZ COISAS QUE VOCÊ E SEUS VIZINHOS PODEM FAZER

1) Além de cuidar da sua segurança e da de sua família, conforme ensinado neste manual, ajude a cuidar da segurança de seus vizinhos. Inicie desenvolvendo e compartilhando uma lista telefônica com o seu nome e de seus vizinhos, das organizações locais que são encarregadas de prover segurança, assistência social, emergência médica,

¹ Lei nº 10.826, de 22 de dezembro de 2003.

- Ø Não se envolva em brigas e discussões;
- Ø Não carregue objetos de valor, grandes quantias de dinheiro ou cartões de crédito;
- Ø Preste atenção ao que está ocorrendo a seu lado;
- Ø Preste atenção nas travessias de ruas para não ser atropelado;
- Ø Se observar alguma coisa suspeita, comunique-se com a segurança, que saberá o procedimento correto a ser tomado;
- Ø Não profira palavrões e nem faça gestos obscenos.

LEMBRE-SE:

- Ø Um “alvo” fácil (bolsas, carteira, correntes no pescoço) é sempre mais procurado (para os marginais nós somos “alvo”);
- Ø Quando estacionar na rua, deixe seu carro em local o mais visível possível;
- Ø Não deixar objetos ou CD (som) no interior do veículo. Deixe acionado o alarme e coloque travas de segurança;
- Ø Não é permitido o acesso ao campo de pessoas embriagadas, portando bandeiras com mastros, fogos de artifício ou objetos que comprometam a segurança (inclusive guarda-chuva ou sombrinha com ponta);
- Ø Não é permitida a entrada de pessoas vestindo camisas, ou camisetas, de torcidas organizadas, ou de agremiações que não estejam disputando o jogo. Além do acesso ao campo lhes será vedada a utilização do transporte coletivo, terminais, ônibus e tubos. (Resolução SESP Comissão Especial de Segurança para Eventos Futebolísticos no Paraná.)
- Ø Ao entrar e sair do estádio mantenha a calma e a tranquilidade, bem como evite andar com a camisa do clube, para não ser agredido por torcedores adversários.
- Ø Procure manter a calma, controlando suas emoções, durante o transcorrer do jogo, pois pessoas inocentes podem se ferir, num possível tumulto;
- Ø Procure chegar com antecedência, para conseguir um bom lugar, evitando dessa forma a aglomeração nos portões e irritação, em

- A umidade é a maior causadora de falhas com munição.
- Ø Lembre-se que ao utilizar uma arma de fogo, mesmo em legítima defesa, você poderá tirar a vida de um ser humano. Você está preparado para isso?
- Ø Se você possuir arma e quiser devolvê-la, o governo do Paraná paga um bônus, e a arma será destruída, o que garante que ela não voltará as ruas.

SEGURANÇA CANINA

- Ø A presença de um bom cão de guarda ainda é fator desestimulante à ação de marginais.
- Ø Um cão com adestramento básico para segurança sempre será muito melhor do que um que apenas late;
- Ø A presença do cão não elimina a necessidade de outras medidas de segurança;
- Ø Cheque o comportamento do seu cão quanto a determinados artifícios usados por criminosos para anular a ação dele na defesa de sua residência:
 - Oferecer alimento envenenado (existe adestramento específico contra esta conduta);
 - Simplesmente abrir o portão e deixar que o cão saia (este artifício tem servido até contra cães de aluguel treinados);
 - Jogar uma cadela no cio para dentro do seu quintal ou usá-la para atrair o cão para fora do seu quintal (mesmo que se tenha casal de cães, a segurança da casa estará diminuída).



AO ANDAR NA RUA

- Ø Não carregue objetos de valor;
- Ø Evite andar por locais mal iluminados;
- Ø Separe previamente o dinheiro;
- Ø Caminhe no centro da calçada e contra o fluxo do trânsito;
- Ø Cuidado ao ser abordado por estranhos, você pode cair no “conto do vigário” ou noutros golpes.



NAS COMPRAS

- Ø Organize seu roteiro de compras;
- Ø Tenha sempre dinheiro trocado e distribuído em vários bolsos;
- Ø Prefira pagar com cheques ou cartão;
- Ø Leve apenas um cartão de débito ou crédito; leve apenas os cheques que vai utilizar, sempre cruzados e nunca preenchidos nem assinados;
- Ø Transporte seus pertences junto ao corpo;
- Ø Não exponha sua carteira ou seu dinheiro em público;
- Ø Evite aglomerações e não se distraia;
- Ø Procure atendimento de funcionários devidamente identificados;
- Ø Mantenha a atenção e os cuidados mesmo em lojas de departamentos e supermercados com seguranças, eles estão ali para proteger a loja e não os consumidores;
- Ø Quando acompanhado por crianças, conduza-as sempre pela mão, oriente-as para caso se percam ou estejam em perigo procurar um PM.

NO ESTABELECIMENTO BANCÁRIO

- Ø Ao sacar seu dinheiro, verifique se não está sendo observado, e não o conte próximo de pessoas;
- Ø Ao sair do banco, verifique se não está sendo seguido;
- Ø Nunca forneça cartão magnético e senha para desconhecidos, e evite fazê-lo a familiares;
- Ø Evite colocar dinheiro em locais que façam volume ou no bolso de trás;
- Ø Em caso de problemas no caixa 24 horas não aceite ajuda de pessoas estranhas, procure um funcionário do banco;
- Ø Na escolha de senhas evite datas de aniversário, telefones, placas de veículos ou seqüências numéricas;
- Ø Não guarde cartão e senha juntos;
- Ø Ao digitar sua senha, coloque o corpo próximo ao teclado, impedindo que estranhos visualizem a operação;

Ø Procure ter anotado em lugar seguro o nº de série de seus bens, (TV, vídeo, armas, som etc.) isto facilitará na recuperação dos mesmos;

Ø Procure o Distrito Policial mais próximo e registre a queixa, acompanhe o desenrolar da investigação, se necessário através de advogado.

AO PRESENCIAR UM ASSALTO

- Ø Afaste-se do local, não interfira, não coloque sua integridade em risco;
- Ø Lembre-se: o assaltante não tem nada a perder;
- Ø Ligue para o 190 e repasse todas as informações possíveis.

NOS CRUZAMENTOS

- Ø Evite a ação dos marginais, não ostentando correntinhas, medalhas, braceletes, relógios e outras jóias.
- Ø Mantenha os vidros do seu automóvel fechados e as portas travadas por dentro. Tome cuidado quando parar nos faróis.
- Ø Não abra os vidros do seu automóvel para vendedores ambulantes que, muitas vezes, são assaltantes disfarçados.
- Ø Não pare para discutir “batidinhas”, principalmente à noite; os ladrões fazem isso de propósito, para assaltá-lo.

RECOMENDAÇÕES AO TORCEDOR DE FUTEBOL

Em casos de desentendimentos entre pessoas amigas, evite dar opiniões, procure antes afastá-las sob um pretexto qualquer, desviando o tema do assunto que gerou o desentendimento;

Extravase suas emoções, sem desrespeitar outras pessoas ou cometer atos de vandalismo, quebrando vidros de ônibus, bens públicos e particulares;

- Ø Não arremesse objetos contra pessoas e atletas;
- Ø Mantenha-se distante de pessoas ou de grupos exaltados;
- Ø Não se embriague;
- Ø Não se envolva com grupos de arruaceiros;

- Ø Não pare em locais ermos;
- Ø Desconfie de barreiras não sinalizadas;
- Ø Utilize o cinto de segurança;
- Ø Não aceite desafios ou provocações;
- Ø Não abuse da autoconfiança.

NAS PRAIAS E BALNEÁRIOS

- Ø Obedeça a sinalização dos locais de perigo;
- Ø Não vá muito para o fundo;
- Ø Nunca nade em cavas nem em outros locais impróprios;
- Ø Não entre na água após as refeições e não ingira bebidas alcoólicas;
- Ø Mantenha as crianças sempre por perto e sob sua vista;
- Ø Não nade além de suas possibilidades e não aceite desafios;
- Ø Se for usar alguma embarcação, coloque o colete salva-vidas;
- Ø Nade dentro da área de banho, onde você está protegido pelo salva-vidas.

AO SER VÍTIMA DE UM ASSALTO

- Ø Não reaja, a reação pode causar sua morte;
- Ø Procure manter a calma;
- Ø Lembre-se que o bem maior é a vida, bens materiais podem ser adquiridos novamente;
- Ø Procure observar as características dos assaltantes, se possível;
- Ø Após o ladrão fugir, ligue imediatamente para o fone 190, transmita as características dos assaltantes e a direção que tomaram, após registre queixa na DP;
- Ø Memorize as características e as placas do seu veículo, isto é fundamental para uma provável recuperação do mesmo.



AO SE DEPARAR COM SUA CASA ARROMBADA

- Ø Não entre na residência, ligue para o 190 e aguarde a chegada de uma viatura;

- Ø Cuidado com esbarrões; se o cartão cair certifique-se que o devolvido realmente é o seu.

EM TRANSPORTE COLETIVO E TÁXI

- Ø Evite ficar sozinho em pontos de ônibus isolados, principalmente à noite;
- Ø Separe previamente o valor da passagem;
- Ø Se estiver na janela, fique atento e não abra muito o vidro;
- Ø Cuidado com bolsas, pacotes ou sacolas (coloque-os na frente do corpo);
- Ø Preferencialmente procure táxi em pontos estabelecidos ou de tele-táxi;
- Ø Evite bolsos largos, prefira “pochetes” e bolsos internos;
- Ø Nas estações-tubo, à noite evite as que estejam vazias e prefira os terminais com acessos rápidos;
- Ø Em ônibus com poucos passageiros, sente-se próximo ao motorista.

COM SEU VEÍCULO

- Ø Antes de entrar no veículo, tenha o hábito de olhar a sua volta;
- Ø Ao dirigir mantenha as portas travadas;
- Ø Quando em semáforo, pare nas faixas de rolamento centrais, longe do veículo da frente e mantenha os vidros fechados; a noite redobre a atenção;
- Ø Evite dar carona a desconhecidos;
- Ø Estacione em locais movimentados e iluminados;
- Ø Não entregue as chaves de seu veículo a desconhecidos dizendo-se manobristas;
- Ø Quando estacionar certifique-se de que o veículo está com os vidros fechados e portas trancadas;
- Ø Utilize toca-cds com frente removível, toca-fitas de gaveta e leve-os consigo, não os deixe no veículo;
- Ø Acione os dispositivos de segurança;
- Ø Não deixe armas, documentos ou chaves no veículo.

NA SEGURANÇA DE PRÉDIOS E CONDOMÍNIOS:

- Ø Ao atender estranhos, mantenha o portão fechado;
- Ø Em caso de entrega de encomendas, deve o condômino comparecer à portaria e evitar o acesso do entregador aos apartamentos;
- Ø Nos horários de limpeza e recolhimento de lixo, manter as entradas dos edifícios fechadas;
- Ø Ao receber prestadores de serviços, identificá-los;
- Ø Ao abrir o portão da garagem, verificar se não há estranhos próximos ao portão;
- Ø Ao contratar funcionários exija documentos e referências, certifique-se quanto à autenticidade e veracidade das informações;
- Ø Ao chegar ou sair da garagem, observar se não há pessoas estranhas ou suspeitas; aguarde ou informe a Polícia Militar;
- Ø As entradas do edifício devem ser iluminadas;
- Ø Os equipamentos de segurança (portas, portões, porteiros eletrônicos, extintores e outros) devem estar em perfeitas condições;
- Ø Elogie a ação dos funcionários que visam a segurança;
- Ø Desenvolva reuniões periódicas com os condôminos.

COM SEUS FILHOS

- Ø Conduza-os à escola ou entregue-os a pessoas de sua confiança (uma boa idéia é que vizinhos ou parentes se revezem na tarefa);
 - Ø No veículo trave as portas e mantenha os vidros fechados;
 - Ø Transporte as crianças no banco de trás;
 - Ø Oriente-os a não conversar com estranhos;
 - Ø Faça com que a criança saiba seu endereço ou telefone para contato e oriente-a para que em situação de risco procure um PM;
 - Ø Ao sair com seus filhos, não os perca de vista;
 - Ø Não deixe as crianças colocarem as mãos, braços ou a cabeça para fora da janela;
 - Ø Oriente-os quanto ao contato com pessoas estranhas, principalmente em escolas;
- Tudo na vida tem sua hora, inclusive dirigir automóveis e motos.

ANTES DE VIAJAR CUIDADOS COM SEU VEÍCULO:

- VERIFIQUE:
 - Ø Faróis, Luzes;
 - Ø Pneus, Estepe;
 - Ø Freios, Suspensão;
 - Ø Combustível, Óleo;
 - Ø Documentos;
 - Ø Limpador de pára-brisa;
 - Ø Use sempre o cinto de segurança.

COM A CASA

- Ø Não comente sua viagem próximo de pessoas estranhas;
- Ø Comunique sua ausência a um vizinho de confiança;
- Ø Durante ausências prolongadas peça a um parente para visitar sua casa, demonstrar presença abrindo janelas e regando jardins;
- Ø Suspenda a entrega de jornais, evite aspecto de abandono;
- Ø Não deixe luzes acesas, durante o dia significam ausência de pessoas;
- Ø Desligue a campainha, assim você deixa em dúvida quem usá-la para verificar se há alguém em casa, pelo mesmo motivo baixe o volume do telefone;
- Ø Certifique-se de que as portas e janelas estão fechadas, se necessário reforce com trancas e fechaduras auxiliares;
- Ø Evite carregar o veículo na frente da residência, se possível faça-o na garagem;
- Ø Se puder deixe um caseiro de confiança.



NAS ESTRADAS

- Ø Dirija com segurança, respeitando a sinalização, regras de circulação, limites de velocidade e os outros motoristas;
- Ø Não dirija cansado, nem sob efeito de álcool ou drogas;
- Ø Não ultrapasse pela direita ou pelo acostamento;
- Ø Dirija com maior cuidado em chuva ou neblina;